



**30 €**  
Yoga +  
Frühstück

# BERGYOGA & BRUNCH

opt. mit gemeinsamer Wanderung

Die frische Bergluft, die Kraft der Berge & und das atemberaubende Panorama:  
all das hilft zu entspannen, neue Energie zu tanken & den Geist in Balance zu bringen.

**Gemeinsamen Yogaeinheit am Berg mit anschließendem Frühstück.**

- 9:30 -

Yoga & anschließend Frühstück

**TERMINE:**

**Juli:** 07.07. / **August:** 24.08. / **September:** 07.09.

**Erreichbarkeit zu Fuß oder mit der Gondel:**

- Maiskogelbahn (Auffahrt 9:00) + 15min Fußweg
  - gemeinsame Wanderung (ab Stangerbauer ca 1:30h) Start 07:45
- \*wenn möglich, bitte eigene Yogamatte mitbringen

**Anmeldung:**

hallo@alinathelm.com / +43 676 4840747



ALINA